

# Прославен 17-ТИ ДЕКЕМВРИ ВО МАКЕДОНИЈА



# ОД НАС ЗА НАС

Списание направено од сексуалните работници  
за сексуалните работници

Јануари, 2010



## 17-ТИ ДЕКЕМВРИ, ПРОСЛАВЕН И ВО МАКЕДОНИЈА

Оваа година по четврти пат во Македонија беше одбележан **17-ти декември**, Меѓународниот ден за борба против насилството врз сексуалните работници. Целиот настан беше организиран од страна на здружението за поддршка на маргинализираните работници СТАР-СТАР во соработка и поддршка од невладината организација ХОПС. Настанот беше поддржан од страна на невладините организации, активисти за човекови права, поддржувачи на сексуалната работа, но и сексуални работници. Овој настан има за цел да ги собере сите сексуални работници, активисти и поддржувачи под ист чадор. “Да се биде сексуален работник е мое право, да се биде



насилник е злосторство” – гласеше овогодинашната порака која што група сексуални работници ја упатија до општеството кое е сурово и секогаш осудувачки настроено кога е во прашање сексуалната работа односно правото да се избере професија онаква каква што самите ќе одбереме!

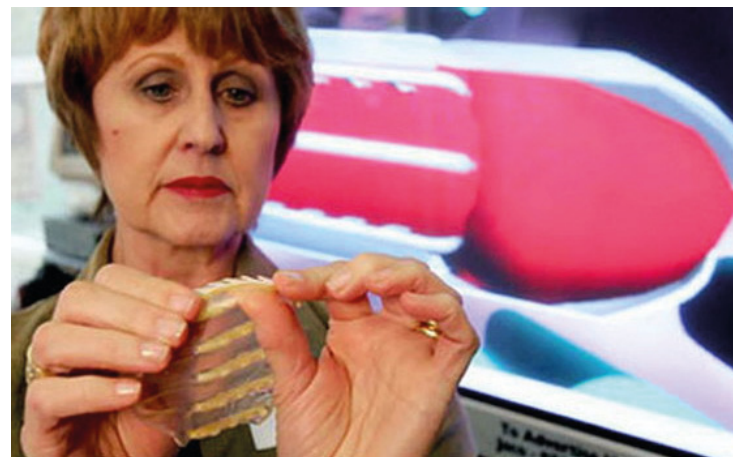
На маршот на црвениот чадор кој што по четврти пат годинава се одбележа во Скопје, дојдоа и поддршка ни дадоа сите оние кои што не поддржуваат во професијата која што ја

работиме, и сите оние кои што заедно со нас придонесуваат во остварувањето на мисијата на оваа кампања, а тоа е да се намали насилството врз сексуалните работници кое што секојдневно го трпат, а сето тоа секојдневно завршува со молк!

Се гледаме повторно следната година на 17-ти декември, и се надеваме дека дотогаш барем некои работи ќе бидат сменети на подобро. Благодарност од името на сите членови на здружението СТАР до сите оние кои што дојдоа и го поддржаа овој настан.

## Женски кондом со заби, за заштита од силување

Бројот на жените кои настрадале од силување постојано се зголемува, особено во помалку развиените земји. Некои од жртвите го пријавуваат злodelото сторено врз нив, но некои од срам или страв цел живот потивко страдаат. Со цел да ја намали бројката на жени кои стануваат жртви на силувања д-р Сонет Елерс создала женски кондом со “заби”. Производот е наречен Rare-aXe и се поставува во вагината исто како тампон.



Во внатрешноста на кондомот има неколку реда “заби” кои се закачуваат на пенисот при пенетрација. Тоа веднаш би требало да го оневозможи силувачот да продолжи со своите намери, затоа што откако ќе се закачат забите во пенисот, може да ги извади само стручно лице.

“Го боли, тој не може да оди ниту да мокри додека кондомот е врз пенисот. Ако се обиде да го извади кондомот ќе се закачи уште посилено.....но, не ја пробива кожата вели д-р Елерс”.



Идејата за еден ваков проект се родила во главата на Елерс уште пред 4 дена, кога се сретнала со жртва на силување. “Нејзините очи беа како безживотни, таа беше како труп што дише. Ме погледна и рече: Само ако имав заби таму долу” раскажала Елерс во едно телевизиско интервју. Уште тогаш Елерс и ветила на девојката дека ќе направи нешто за да им помогне на жените како неа. Инвентивната докторка од Јужна Африка признала дека си ги продала автомобилот и куќата за да може да го лансира овој производ на пазарот и со овој проект планира да распространи 30.000 вакви кондоми за време на Светското првенство во фудбал.

Отако ќе помине периодот за тестирање, овие женски кондоми ќе се продаваат по цена од 2 долари.



## 7 грешки што жените ги прават за време на орален секс, доколу сакате да бидете професионалец во сексуалната работа обидете се истите да ги избегнете

Оралниот секс е одличен начин да ја зголемите страста и сексуалната поврзаност со вашиот партнер или клиент. Оваа техника може да биде неверојатна предигра или пак да послужи за пружање на целосно сексуално задоволство кое ќе кулминира со вртоглав оргазам. Со самото тоа, тој повторно ќе ве побара а и вашиот буџет со тоа ќе расте. Но, пред да решите да им подарите на вашите клиенти незаборавно доживување и пред да им ги земете парите однапред, проверете дали можеби правите некоја од најчестите грешки за време на оралниот секс кои не им дозволуваат на мажите да уживаат максимално.

**Употребувате заби.** Најлошото нешто што можете да го направите некому за време на орален секс е да му ги зариете забите во неговата нежна кожа таму долу. Тоа е и најчестата поплака од страна на мажите. Многу е лесно кога изведувате фелацио да заборавите што правите и повторно да ја правите истата грешка. За да избегнете директен контакт со вашите заби и неговиот пенис, освен да ја држите устата доволно отворена, можете да ги користите усните и како штит.

**Не ја менувате техниката.** Еден од најважните фактори кои придонесуваат за неверојатно



фелацио е менување на техниката и внесување на новитети. Не дозволувајте да му стане досадно. Употребувајте ги не само усните, туку и јазикот градите и рацете. Постојано менувајте го интензитетот на вашите допири, по кои тој секогаш ќе копнее и повторно ќе ве бара.

**Следите брзо темпо.** Многу жени сметаат дека доколку дејствуваат побрзо, ќе го доведат партнерот до посилен оргазам. Но, вистината е дека целото искуство влијае врз степенот на задоволство што тој ќе го чувствува. Освен ако не брзате за некаде, не практикувајте брзо темпо, затоа што повекето мажи уживаат додека тоа трае што подолго.

**Не внимавате што ви кажува неговото тело.** Некои жени сметаат дека било каков орален секс им носи задоволство на мажите па тоа го прават на одреден начин, не земајќи во предвид дека нивната техника може и да не му носи толкаво големо задоволство на партнерот. За да дознаете што му годи а што не, потребно е да го набљудувате. Според фацијалните експресији, мрдањето на неговите колкови, стегането на мускулите на нозете и се разбира преку звуците кои ги испушта, лесно може да забележите кои ваши потези вртоглаво го задоволуваат.

**Не внимавате на лубрикацијата.** Добриот орален секс вклучува многу плунка. Ако вашата уста е премногу сува, нема да можете непречено да дејствувате горе-доле. Напијте се чаша вода или каснете малку храна. По секој оброк, во устата се лачи поголема количина плунка која ќе ви овозможи добра лубрикација.

**Не покажувате задоволство и го сметате пушењето за обврска.** Оралниот секс доколку му го нудите на брачен партнер или дечко не треба да го сметате како обврска. Ако не ви е убаво и не сакате да го правите тоа, вашиот партнер ќе забележи. Мажите ги возбуждува она што го гледаат. Доколку му покажете на вашиот партнер дека уживате во тоа, интензитетот на неговата возбуда ќе се зголеми.

**Не ги користите сите стимуланти што ги поседувате.** Додека му правите фелацио, не треба да ги држите очите затворени или пак да гледате надолу. Менувајте ја позата за да му ја зголемите глетката. Воспоставете директен контакт со очите, користете ги вашите гради и раце за да се допирате по телото. Тоа се вистински потези кои ќе го доведат до незаборавен оргазам.

## Скинат кондом, што потоа?

Кондомите се најраспространетиот метод за контрацепција и единствениот начин да се заштитите од сексуално преносливи болести. Но, сето тоа не ве прави 100% безбедни. Иако, не е честа појава се случува кондомот да се скине додека имате сексуален однос. Во таков случај не паничите, бидете подготвени.

### Кога треба да сте загрижени?

Доколку утврдите дека кондомот се скинал откако партнерот ејакулирал, ризикот од несакан бременост и сексуално преносливи болести е голем, особено кога имате сексуален однос со непознат. Дури и ако го познавате вашиот партнер доволно добро ризикот е секогаш тука и постои. Ако кондомот се скине пред вашиот партнер да ејакулира (сврши), тоа не значи дека сте заштитени. И пред ејакулацијата кај мажите се лачи течност која содржи сперма. Затоа, ризикот од несакана бременост или сексуално преносливи болести е сеуште реален.

### Како да дејствувате потоа?

За да се заштитите од непланирана бременост, немате голем избор – набавете си апчиња за итна контрацепција. Можете да ги најдете во сите аптеки, а најдобро е ако апчето го испиете што е можно побрзо веднаш по сексуалниот акт.

За да се заштитите од сексуално преносливи болести веднаш измијте се со топла вода, без да користите козметички производи. Се разбира, тоа нема да ве заштити но ќе го намали ризикот.

Доколку крв, сперма или вагинален секрет дојде во контакт со отворена рана, дезинфицирајте ја со алкохол или бетадин. Ако знаете дека партнерот страдал од некоја болест, веднаш посетете лекар-специјалист.



### СОВЕТИ

За да не минувате низ целиот тој процес на страдање, стрес и очекување, следете ги следниве совети:

- не употребувајте заби, ножица, или друг остар предмет за да го отворите кондомот
- пазете на ноктите додека го поставувате кондомот
- партнерот треба да користи кондом со точна големина
- ако е преголем кондомот веројатноста да се скине е голема
- доколку партнерот го мести кондомот внимавајте да не влезе воздух во резервоарот за сперма
- употребувајте лубриканти на водена основа

## Секс без никакви повреди...

Можеби си мислите дека еректираниот penis е доволно тврд и дека нема да му се случи ништо. Напротив, тој е осетлив орган и многу лесно може да се скрши, па затоа внимателно како ракувате со него.



### Мисионерска поза (таа врз него)

Ова не е ретка појава, но penisот може да се скрши при сексуален однос. Тоа се случува со јак удар или виткање на penisот додека е во ерекција. Затоа, кога се обидувате да имате секс со него, а вие да се одозгора, внимавајте penisот секогаш да е насочен кон влезот на вагината. Сигурно не би сакале да му ја скршите машкоста со вашата карлица...

### Восок

Понекогаш експериментирањето и употребувањето еротски играчки може да биде забавно и до негде корисно за враќање на возбудата во вашата врска. Покрај храна, играчки, некои парови сакаат да користат и восок за дополнителна возбуда

.Топло - ладната игра на клиторисот и penisот е згодна и возбудлива игра, доколку знаете како да се однесувате при истата.Најосетливи делови на машкиот полов орган се главата и тестисите, па затоа не треба долго време да бидат изложени на топлина, затоа што тоа лошо влијае на плодноста.Затоа, ако и вие сте дел од оние парови кои практикуваат ваков секс, тогаш внимателно истурајте восок врз penisот, а тоа е од подалеку. Сигурно не би сакале партнерот да има изгореници...

### Длабоко грло

Оралниот секс пред се не е лесна работа. Жената во исто време со бори со дишењето, рефлексот за повраќање и penisот кој е во уста да не го повреди. Најчестите повреди се случуваат за време на длабокото грло. Ако penisот е премногу еректиран и девојката не го опушти грлото како што треба, може да дојде до блокада и да се скрши penisот.Можеби не секогаш ќе се скрши, но може да дојде до мали повреди како црвени гребаници од заби на главата на penisот, што понекогаш можат да резултираат и со протекување крв...

## Најчесто сексуално преносливи болести

Сексуално преносливите болести се голем проблем, кој ниту една жена не посакува да го има. Но, во денешно време овие болести се повеќе се распространуваат. Некои од нив веќе покажуваат симптоми и веднаш ќе знаете дека треба да посетувате гинеколог, но има и такви кои можат да не покажат никакви симптоми. Оваа статија им е посветена на сексуалните работници со цел да ги запознаеме со најчестите сексуално преносливи болести и симптомите по кои што би можеле да ги препознаете.



### Хламидија

Хламидијата е најчестата и најраспространетата сексуално пренослива болест во Америка. И покрај тоа повеќето случаи на хламидијата не се дијагностицирани. Оваа болест е најраспространета кај жените помеѓу 15 и 24 години. Хламидијата се пренесува преку орален, вагинален и анален секс, а исто така и при нормално породување од мајка на дете. Се лечи со антибиотици, но не треба да се игнорира, затоа што може да доведе до сериозни последици па дури и неплодност.

Симптоми: Дури 75% од жените кои имаат хламидија немаат никакви симптоми. Тие што покажуваат симптоми, забележуваат поголемо лачење на вагинален секрет и печење при уринирање. Симптомите се појавуваат 1-3 седници по заразувањето.

## Гонореја

Гонорејата е една од најчесто предаваните сексуални болести. Исто како и со хламидијата многу од случаите со гонореја не се лекувани, поради причината што може да не се јават симптоми. Гонорејата се пренесува преку непосреден сексуален контакт со инфицирано лице. Ако маж има сексуален однос со жена која страдала од гонореја, постои 25% шанса дека и тој се заразил. Во 50% од случаите кога жена имала сексуален контакт со маж кој имал гонореја и таа се заразува.

Симптоми: Околу 30-40% од жените немаат симптоми и покрај тоа што се заразени со гонореја. Симптомите се појавуваат од 2-20 дена после контактот со инфицираното лице. Некои од симптомите се жолтеникав густ исцедок од вагината, печење, чешање, крварење помеѓу циклуси и често уринарење.

## Генитален херпес

Симптомите на херпесот може да се појавуваат и исчезнуваат, но вирусот останува во телото. Овој вирус се пренесува преку сексуален контакт и особено се големи шансите да се здобиете со вирусот ако лицето со кое што сте имале контакт во тој момент го имал херпесот. Ако мајката страда од овој вирус, таа најверојатно ќе му го пренесе и на своето дете при породувањето. Присуството на вирусот херпес при породувањето е најчестата причина за слепило кај новороденчињата. Затоа, ако го имате овој вирус, најдобро е да се породите со царски рез.

Симптоми: Најголем дел од луѓето кои го имаат овој вирус, незнаат дека го имаат затоа што никогаш не забележале никакви знаци или симптоми. Кога гениталниот херпес избива, кај жените се појавуваат мали црвени чворчиња, меурчиња или отворени ранички блиску до вагината. Исто така се појавува нетипичен исцедок од вагината, главоболка, болка во мускулите, болка при уринарање, чешање и печење. Раните заздравуваат во период од 2-4 седмици, но постои голема веројатност дека вирусот повторно ќе избие.

## ХИВ/СИДА

Сида-та се пренесува преку непосреден сексуален контакт со инфицирано лице (орален, вагинален, анален) и примање трансфузија со крв од инфицирано лице. Исто така, користењето на една иста игла со ХИВ позитивно лице, доведува до инфицирање. Жените можат да го пренесат вирусот на нивните деца со породување, доење, или пак за време на бременоста.

Нема лекови за сидата, но постојат лекови кои можат да го забават прогресот на болеста.

Симптоми: Многу луѓе немаат симптоми во текот на многу години. Некои од симптомите се голем замор, нагло слабеење, температура, потење во спиењето, дијареа, потечени жлезди, кашлање, промени во менструалниот циклус и црвени дамки по кожата. Симптомите може да бидат во скриена состојба дури и 10 години.

## Основните човекови права им припаѓаат и на сексуалните работници

На најосновно ниво, човековите права и договори се главно безвредни ако тие не стапат на сила. Повеќето држави потпишале повеќе од релевантните интернационални договори за човекови права и имаат национални закони. Евиденцијата на човековите права на некои власти е страшна. Правата на сексуалните работници и други маргинализирани групи во некои држави се со големо познавање. Со чукање на саатот овие права се рушат и има сериозни последици по угледот и достоинството на сексуалниот работник.

Полицијата во некои земји наоѓа бројни причини за да ги вознемири сексуалните работници. Вознемирувајќи ги за проблеми за документи е често гледан проблем. Но, сепак ако документите барани од страна на полицијата се спремни за предавање многу често се случува истите да им бидат одземени, и сексуалните работници да бидат задржани илегално. Полицијата е често подмитувана со пари или сексуални услуги. Сексуалните работници кои работат на улица, кои користат дрога или пак се алкохоличари, се оние со најголем ризик од полициски напади и насилство.

Насилствата не доаѓаат само од полицијата, туку и од нивните макроа и клиенти. Декриминализираната околина може да им олесни на сексуалните работници да пријавуваат случаи на злоупотреба. Во некои држави дури 80% од сексуалните работници се жртви на насилство од страна на нивните клиенти, вклучувајќи вознемирување, одземање на заработените пари или пак се силувани или тепани од клиентите. Ние, работиме на тоа дека позицијата на сексуалните работници треба да се подобри во сите агли. Но, има проблеми кои им пречат на сексуалните работници да го направат тоа:

- постои незнаење за правата и потребите на сексуалните работници
- сексуалната работа е забранета тема и сексуалните работници се омаловажувани
- сексуалните работници не ги знаат своите права
- има недостиг на јавна свест за сексуалната работа
- сексуалните работници немаат гаранции дека ќе им бидат обезбедени услови за подобра работа

- голем број на сексуални работници се со недостиг на знаење за политичката ситуација и се плашат да дознаат
- голем дел од сексуалните работници живеат двоен живот, тие не се свесни и немаат став за нивните права
- голем број на сексуални работници зависат од други кои ги доведуваат до изолација и експлоатација и им креираат лоши работни и животни услови



Ова горе што го прочитавте е приказна за секој од нас. Секој од нас ги има истите проблеми со кои секојдневно се соочува. Меѓутоа мора да имаме во предвид дека колку повеќе знаеме за нашите права, толку повеќе можеме да избегнеме да бидеме жртва на насилство.

**Запомнете!**

**Ниедно насилство не смее да заврши со молк, имате потполно право да барате расчистување на случајот, и имате еднакво право да ги уживате своите права како и сите останати во ова општество.**



**ОД НАС ЗА НАС**

Јануари, 2010